

Rapport de la Volley Academy Valais - Saison 2024/25

Groupe d'entraînement régional Swiss Volley GER Valais

Centres d'entraînement Visp & Brig

Après le dépôt du projet pour la saison 2024/25, nous avons constaté un intérêt croissant pour le volleyball chez les jeunes valaisans. Le comité de la Volley Academy Valais s'efforce de poursuivre ce projet avec une qualité toujours croissante et s'engage à offrir une offre équivalente, voire améliorée. La promotion des jeunes nous tient toujours particulièrement à cœur, en collaboration avec les clubs, la région du Valais et Swiss Volley, notamment dans les domaines du Groupe régional d'entraînement du Valais, du programme PISTE national et régional, de VolleyTalents, VolleyPlus, du programme SAR, de l'entraînement athlétique avec BridgeAthletik et du contrôle de la charge.

Avec l'équipe d'entraîneurs composée d'Alexandre Peytchev (directeur de l'école de sport, entraîneur jeunesse TA, Talent Scout et entraîneur principal SAR), Akis Efstathopoulos (entraîneur scolaire, entraîneur jeunesse TA, entraîneur athlétique) et Noemi Teles (entraîneuse en formation, assistante VolleyTalents et SAR), nous avons pu offrir, grâce au précieux soutien de l'association régionale de volleyball valaisanne, les unités d'entraînement suivantes pour un total de 61 jeunes volleyeuses valaisannes :

- 26 joueuses de niveau SEK 1 & SAR
- 8 élèves sportives de niveau SEK 2
- 27 joueuses VolleyTalents & VolleyPlus

Entraînements proposés pendant la saison 2024/25 :

SEK 1:	Mardi, 10h00-12h30 Mercredi, 12h30-15h00 Jeudi, 17h00-18h30
SEK 2:	Entraînement athlétique lundi, 15h00-16h30 Entraînement technique mercredi 13h00-15h00 Entraînement athlétique jeudi 11h30-13h00
SEK 1 & 2	Camp 1: dimanche 24 nov. jusqu'au mardi 26 nov.2025 (Sportcenter Olympica) Camp 2: dimanche 23 mars jusqu'au mardi 25 mars 2026 (Sportcenter Olympica)

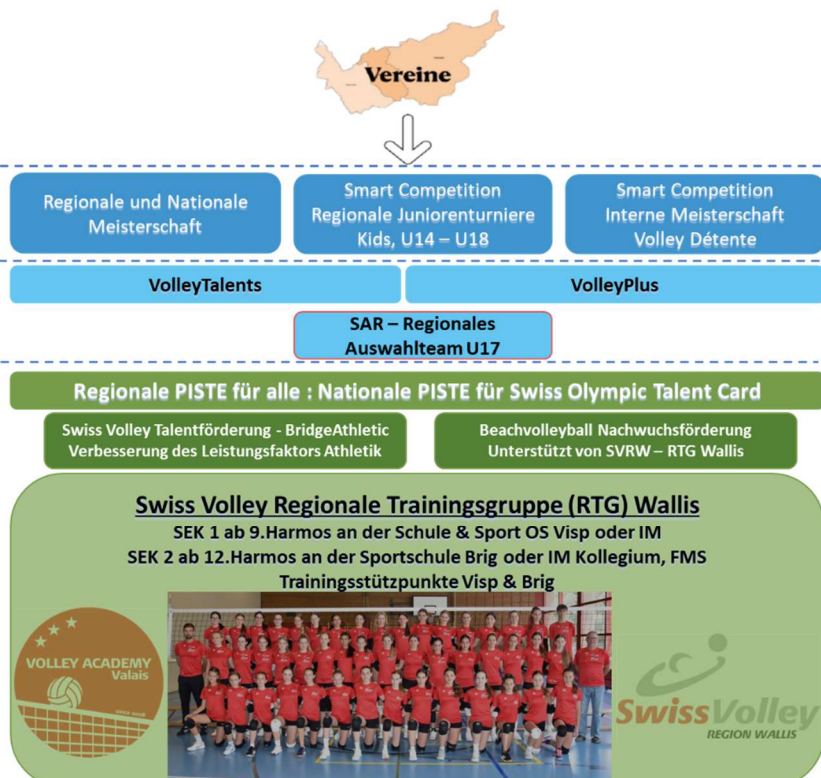
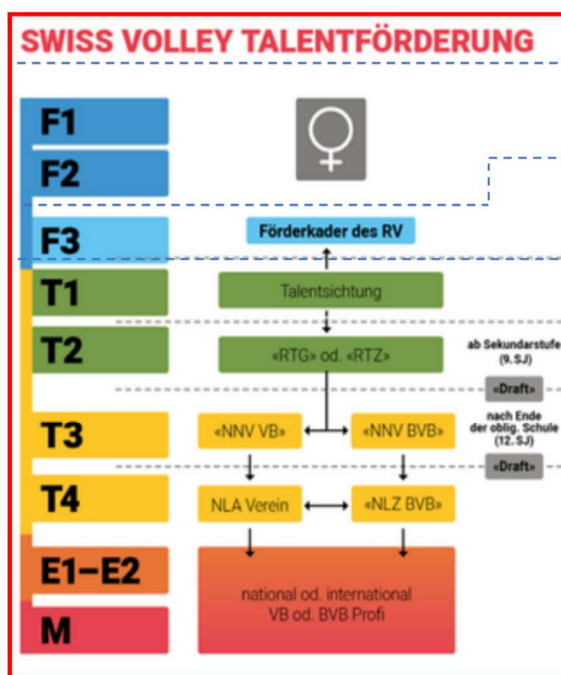
VolleyPlus	Mercredi, 15h00-17h00
VolleyTalents	Jeudi, 17h00-18h30

SAR	4 x mercredi, 13h00 – 17h00 6 x samedi, 09h00 – 13h00 Participation : les 16 meilleures joueuses au Camp 2 Championnat suisse jeunesse : 11–13 avril 2026 à Saint-Gall
-----	---



Elèves sportives de la Volley Academy Valais après les camps en novembre 2024

Nous souhaitons présenter ici un aperçu du travail de promotion effectué pendant la saison 2024/25 dans le cadre du RTG Valais, en collaboration avec les clubs valaisans et les structures de soutien à la relève de Swiss Volley Région Valais et de Swiss Volley :



Rétrospective du groupe d'entraînement régional Valais 2024/25

Pourquoi nous misons sur le système mis en place ces dernières années dans la promotion de la relève du volleyball valaisan et souhaitons l'améliorer en permanence, nous aimerions le démontrer par une brève rétrospective de la saison 2024/25.

PISTE – VolleyTalents – VolleyPlus – École de sport de volleyball

Lors de la sélection « PISTE régionale 2024 » à la fin octobre, 62 participant·es ont été évalué·es dans le Haut-Valais. 27 d'entre elles ont ensuite pu bénéficier des programmes VolleyPlus (15) et VolleyTalents (12) les mercredis et jeudis durant la saison. Pour la saison 2025/26, 10 volleyeuses de VolleyTalents pourront intégrer l'école partenaire Swiss Olympic de l'OS Viège.

Comme le montre la liste des détenteurs de Swiss Olympic Talent Card ci-dessous, 27 jeunes volleyeurs·euses valaisan·nes ont participé aux sélections régionales et nationales (PISTE) à l'automne 2024. Cinq ont obtenu une Talent Card nationale, et 22 une carte régionale. La liste indique également les établissements fréquentés la saison suivante.

N°	Nachname	Vorname	Card	Gültig bis	Card Nr / SO-ID
SEK I - Swiss Olympic Partner School - OS Visp					
1	Biner	Mia	R - Talent Regional	31.12.2025	100129583
2	Heldner	Enya	R - Talent Regional	31.12.2025	100137449
3	Kronig	Helena	R - Talent Regional	31.12.2025	100137456
4	Meichtry	Charlise Ava	R - Talent Regional	31.12.2025	100137410
5	Salzgeber	Lena	R - Talent Regional	31.12.2025	100137462
6	Studer	Lenja	R - Talent Regional	31.12.2025	100137467
7	Wozniak	Milena	R - Talent Regional	31.12.2025	100129516
8	Zimmermann	Chiara	R - Talent Regional	31.12.2025	100137390
9	Zimmermann	Enya	R - Talent Regional	31.12.2025	100137476
SEK I - IM - OS Mörel					
10	Imhof	Melina	R - Talent Regional	31.12.2025	100137452
SEK I - IM - Kollegium Brig					
11	Belser	Alea	R - Talent Regional	31.12.2025	100137435
12	Grichting	Maline	R - Talent Regional	31.12.2025	100129544
13	Guntern	Josephine	R - Talent Regional	31.12.2025	100137413
14	Wasmer	Enea Mila	N - Talent National	31.12.2025	100121818
SEK II - Sportschule Brig					
15	Amacker	Emma	R - Talent Regional	31.12.2025	100121735
16	Jossen	Elijah	R - Talent Regional	31.12.2025	100114784
17	Kluser	Elin	R - Talent Regional	31.12.2025	100093604
18	Kreuzer	Vivienne	R - Talent Regional	31.12.2025	100107421
19	Seeberger	Joya	R - Talent Regional	31.12.2025	100107417
20	Vassalli	Mathilde	R - Talent Regional	31.12.2025	100107416
SEK II - IM FMS					
21	Collaud	Anna	R - Talent Regional	31.12.2025	100129539
SEK II - NNV Zürich					
22	Lagana	Hannah	N - Talent National	31.12.2025	100114849
Weiterführende Schulen					
23	Bussien	Emeline	R - Talent Regional	31.12.2025	100107438
24	Fournier	Célie	N - Talent National	31.12.2025	100093484
25	Leiggenger	Emilia	R - Talent Regional	31.12.2025	100114854
26	Tornay	Emilie	N - Talent National	31.12.2025	100129555
27	Wenger	Svenja	N - Talent National	31.12.2025	100062551

Voir aussi (<https://www.swissolympic.ch/athleten-trainer/swiss-olympic-card/card-inhaber>)

Nous avons aussi eu le plaisir de voir Enea Wasmer intégrée dans le cadre à potentiel 2024 de Swiss Volley. Elle a obtenu une Swiss Olympic Talent Card nationale pour la saison 2024/25.



Kaderliste

Frauen/ Femmes/ Donne

Perspektivkader 2024 / Cadre de perspective 2024/ Squadra di prospettiva 2024

Nr.	Name Nom Name	Vorname Prénom First Name	Geburtsdat. Date de naiss. Birthdate	Sprache Langue Language	Schuljahr	Grösse Taille Height	Stammverein Club principal Club principale
1	Schmucki	Joelina	26.05.2010	DE	10	180	VBC Uetikon/ Volleyball Academy
2	Nagel	Solène	07.08.2010	DE	10	178	SC UNI Basel/ RTZ Basel
3	Brotzmann	Kira	15.09.2010	DE	10	175	Pizol Volley/ Volley Talents Chur
4	Wasmer	Enea Mila	16.12.2010	DE	10	175	VBC Visp
5	Vidic	Mara	15.12.2010	DE	10	184	Volley Aadorf
6	Bolliger	Alina	24.12.2010	DE	10	179	BTV Aarau
7	Quattrini	Alessia	03.04.2011	IT	10	175	SAG Gordola
8	Plüss	Zoé Amelie	20.06.2011	DE	10	172	BTV Aarau
9	Brühlmann	Zora	02.07.2011	DE	10	171	VBC Voléro Zürich
10	Ischi	Alice	12.07.2011	FR	10	170	VBC Cheseaux
11	Wellensiek	Alexia	01.08.2012	DE	10	173	SC UNI Basel
Staff							
C	Nowotny	Johannes	Coach				
C	Lengweiler	Helena	Coach				
C	Back	Marco	Coach				

Parmi les 23 élèves sportives de niveau SEK 1 :

- 20 fréquentaient l'école partenaire Swiss Olympic « Schule & Sport OS Visp »
- 2 suivaient un enseignement IM à l'OS Brigue
- 1 élève (IM) était à l'OS Viège
- Une élève de l'école primaire de Rarogne (trop jeune pour une carte Talent) a pu participer à deux entraînements hebdomadaires.

Pour l'année scolaire 2024/25, nous avons compté sept élèves sportives à l'école de sport Swiss Olympic au collège de Brigue (niveau SEK 2). Deux autres élèves fréquentaient le collège et deux la FMS Brigue. Huit d'entre elles ont profité de notre offre : deux entraînements athlétiques (lundi et jeudi) et un entraînement technique le mercredi après-midi.



Aperçu de l'entraînement du mardi des élèves de l'école de sport dans la salle de jeu et de gymnastique de Visp



Photo finale des groupes d'entraînement de la Volley Academy Valais lors de la clôture de la saison le 18 juin 2025 avec le nouveau directeur de l'école de sport Teemu Oksanen.

SAR Team Valais 2025

Le SAR Team Valais a commencé sa saison le 21 septembre 2024 avec un premier entraînement réunissant les 24 meilleures joueuses. Après six séances avec ce groupe, les quatre dernières ainsi que le camp de préparation ont été intégrés au camp scolaire du 23 au 25 mars 2026, avec les 16 meilleures (14 + 2 remplaçantes).

Avec le passage de la catégorie SAR de U16 à U17 entre 2024 et 2025, nous avons pu participer aux championnats suisses à Saint-Gall avec quasiment la même équipe. Lors des qualifications, le Valais a perdu contre Neuchâtel et la Suisse orientale, mais a battu le Liechtenstein 2:0, se qualifiant ainsi pour les croisements. Après une défaite contre Argovie, nous avons joué pour les places 9-10. Malgré deux défaites serrées (1:2) contre la Suisse orientale et Fribourg, nous avons terminé à une honorable 10e place.

Nachwuchs-Schweizermeisterschaften 2025

Championnats suisse juniors 2025

Rangliste/Résultats

Kategorie/ Catégorie: SAR
Datum/ Date: 12./13.04.2025
Halle/Ort: St. Gallen
Salle/Lieu: St. Gallen

Frauen / Femmes		Männer / Hommes	
1	SVRBESO	1	SVRG
2	SVRNO	2	SVRNO
3	SVRBA	3	SVRZ
4	SVRJS	4	SVRI
5	SVRG	5	SVRGSGL
6	SVRN	6	SVRBA
7	SVRA	7	SVRJS
8	SVRZ	8	SVRF
9	SVRI	9	SVRV
10	SVRW	10	SVRW
11	SVRTM	11	SVRN
12	SVRF	12	SVRTM
13	SVRGSGL		
14	SVRV		
15	LIE		

Perspectives pour la saison 2025/26

La Volley Academy Valais poursuivra son concept éprouvé de promotion de la relève. Après le départ d'Alexandre Peytchev, nous avons pu engager Teemu Oksanen, entraîneur professionnel de volleyball, comme nouveau responsable de la formation RTG aux centres de Viège et Brigue. L'arrivée de Stefanie Werlen comme entraîneuse athlétique devrait également améliorer la condition physique de nos élèves sportives. Pour la nouvelle année scolaire, 40 volleyeuses sont inscrites dans les écoles sportives Swiss Olympic de niveau SEK 1 et 2 à Viège et Brigue.



SAR Valais 2025 / Planung 2024/25			
Datum: Tag, Monat / Date: Jour, Mois		Zeit / Temp	Ort / Lieu
SEPTEMBER 2024			
21	SA	SAR Girls Training 1 Top 30	09h00 - 12h00 Doppeltturnhalle Sand, Visp
OKTOBER 2024			
02	MI	SAR Girls - Training 2 Top 30	13h00 - 17h00 Sportcenter Olympica, Gamsen
	ME	Trainingsspiele mit RTZ Bern	
12	SA	SAR Girls Selektion an der PISTE	09h00 - 12h00 oder 13h00 - 16h00 Turnhalle bei Sepp Blatter Halle oben und unten, Visp
NOVEMBER 2024			
09	SA	SAR Girls Training 3 Top 18	09h00 - 12h00 Doppeltturnhalle Sand, Visp
27	MI	SAR Girls - Training 4 Top 18	13h00 - 17h00 Doppeltturnhalle Sand, Visp
	ME		
DEZEMBER 2024			
14	SA	SAR Girls Training 5 Top 18	09h00 - 12h00 Doppeltturnhalle Sand, Visp
Weihnachten			
JANUAR 2025			
11	SA	SAR Girls Training 6 Top 18	09h00 - 12h00 Doppeltturnhalle Sand, Visp
MAERZ 2025			
01	SA	SAR Girls Training 7 Top 18	09h00 - 12h00 Doppeltturnhalle Sand, Visp
23	SO	SAR Valais Top 16 Vorbereitungs Camp Camp Préparation	Aufgebot wird im Training 8 ausgehändigt
24	MO		
25	DI		
	MA		Sportcenter Olympica, Gamsen
26	MI	SAR Girls - Training 9 Top 16	13h00 - 17h00 Doppeltturnhalle Sand, Visp
	ME		
APRIL 2025			
02	MI	SAR Girls - Training 10 Top 16	13h00 - 17h00 Doppeltturnhalle Sand, Visp
	ME		
11	FR	SAR Schweizermeisterschaft 2024 Top 14	Team SAR Valais Top 14
12	SA		
13	SO		
	DI		St.Gallen

Il s'est confirmé que les régions dont les sélections participent à des championnats régionaux entrent avec un net avantage. Les autres équipes progressent au fil du week-end. Nous essayerons, après Noël, d'organiser davantage de matchs d'entraînement. Dans l'ensemble, cette SM a représenté une expérience très enrichissante pour toutes les participantes et a renforcé leur cohésion.

Erfahrener finnischer Trainer

Mit Teemu Oksanen erhält die Oberwalliser Volleyballszene kompetente Verstärkung.

Teemu Oksanen übernimmt ab August 2025 die Leitung der Nachwuchsförderung beim VBC Visp sowie der Volley Academy Valais und tritt damit in die Fussstapfen von Alexandre Peytchev.
Der 41-jährige bringt viel Know-how aus dem Volleyball- und Athletikbereich mit. Zuletzt war der erfahrene finnische Trainer für die Volley Academy Zürich und den BTV Aarau tätig, führte zuvor in Schaffhausen und Cheseaux auch schon NLA-Teams. Auch im professionellen Eishockey konnte Teemu Oksanen im Athletikbereich mitwirken. (alb)



Teemu Oksanen hat auch schon in der NLA als Trainer gearbeitet. Bild: zvg

Enfin, nous souhaitons mettre en lumière une joueuse qui a intégré l'école de sport de Brigue pour la saison 2024/25. En plus de son engagement au sein de l'école et de l'équipe de 1ère ligue du VBC Lalden, elle suit jusqu'à trois entraînements athlétiques et a remporté le titre national au triple saut. Un article lui a été consacré dans le Walliser Bote pour souligner sa performance remarquable.

Sie ist Schweizer Meisterin im Dreisprung, spielt aber auch in der 1. Liga Volleyball

Eine polysportive Ausbildung wird als ideal angesehen. Doch wie lange ist das möglich? Wann muss sich ein Talent entscheiden? Wir gehen diesen Fragen nach am Beispiel von Vivienne Kreuzer.



Vivienne Kreuzer im Leichtathletik-Training (Bilder links, unten mit Trainerin Stefanie Werlen) und im Training mit der Volley-Academie Valais (Bilder rechts).

Bilder: pomona.media

Alban Albrecht

Es ist Freitagabend, 17.00 Uhr, auf der Leichtathletikanlage beim OS-Schulhaus in Glis. Etwas mehr als 20 Jugendliche haben sich eingefunden, das Training des Leichtathletik- und Laufteams Oberwallis beginnt. Trainerin Stefanie Werlen gibt Anweisungen, Übungen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten stehen an diesem Tag im Vordergrund. Es geht über Hürden, die Standwaage wird gemacht, aber auch Übungen mit dem Ball.

Um 18.30 Uhr ist das Training beendet, für Vivienne Kreuzer ist der Abend aber nicht vorbei. Es geht direkt weiter nach Lalden, wo ein Training mit dem VBC anstehet. In der Doppelbelastung sieht die 16-Jährige kein Problem: «Ich treffe mich an beiden Orten mit Kolleginnen und Kollegen. Wir haben es sehr gut miteinander. Soziale Kontakte sind mir wichtig», so Vivienne Kreuzer.

Anfang März ist Vivienne Kreuzer Schweizer Meisterin in der Halle geworden. Im Dreisprung, mit einer Weite von 11,95 Metern. Die 12 Meter sind das nächste grosse Ziel für die Gliserin. 20 Zentimeter weiter als bisher müsste sie springen, um die Quali-Weite für das Europäische Olympische Sommer-Jugendfestival (EYOF) zu erreichen, das vom 20. bis 26. Juli in Skopje stattfindet.

Dreisprung ist technisch anspruchsvoll

Zum Dreisprung kam Vivienne Kreuzer zufällig. An den Walliser Meisterschaften wurde die Disziplin angeboten, also probierte sie es aus – und blieb hängen. Das hat auch mit ihren Voraussetzungen zu tun und auch Volleyball hat geholfen. Wie das denn?

Man muss wissen: Dreisprung ist eine ziemlich anspruchsvolle Disziplin. Es gibt auch gute Weitspringer, die im Dreisprung nicht zurechtkommen. Die verschiedenen Armeinsätze etwa, mit denen man Schwung holt, erfordern hohe koordinative Fähigkeiten. Zudem gibt es drei Sprünge: «Hop», «Step» und «Jump». Bei den ersten beiden Sprüngen springt man mit dem gleichen Bein ab, beim dritten aber mit dem anderen.

Und da kommt Volleyball ins Spiel. Vivienne Kreuzer springt in der Leichtathletik mit dem rechten Bein ab, «weil ich es immer so gemacht habe». Im Volleyball aber ist es gerade umgekehrt, da springt sie links ab, «weil alle Rechts-händerinnen links abspringen», sagt Vivienne Kreuzer. Deshalb hat sie beide Beine gut trainiert, «das sind ideale Voraussetzungen», sagt Stefanie Werlen.

Dreisprung ist eine Sportart, die eine hohe Belastung für die Gelenke, insbesondere für die Knie, darstellt. Deshalb werden Athletinnen und Athleten erst auf der Stufe U16 oder U18 langsam an die Disziplin herangeführt. Der

Kraftaufbau ist besonders wichtig. Neben den drei Leichtathletik-Trainings stehen deshalb auch zwei Krafttrainings und eines für die Verletzungsvorbeugung auf dem Wochenprogramm. Gessprungen wird nur in einem Training pro Woche. «Sie ist ja noch so jung. Je polysportiver sie unterwegs ist, umso besser», ist Stefanie Werlen überzeugt.

Im Volleyball profitiert sie vom Leichtathletik-Training

Szenenwechsel. Montagvormittag in der neuen Turnhalle des Sportcenters Olympica in Brig. 30 junge Frauen trainieren unter der Leitung von Alexandre Peytchev. Der Verein Volley-Academy Valais bietet ein dreitägiges Lager an. Die Teilnehmerinnen kommen aus allen Sportschulen im Oberwallis. Unter ihnen auch Vivienne Kreuzer.

Neben der Leichtathletik spielt sie seit der vierten Primarklasse auch Volleyball. In Lalden, weil Kolleginnen und ihre Mutter schon dort spielten, «und es ist ja auch nicht weit entfernt», so die Gliserin. An Volleyball schätzt sie den Teamgeist. «Es ist cool, wenn man gemeinsam als Team etwas erreichen kann», sagt Vivienne Kreuzer. Stefanie Werlen beschreibt ihre Athletin als «Einzelsportlerin, die sehr sozial ist».

Beim VBC Lalden ist Vivienne Kreuzer in der Zwischenzeit Stammspielerin. Nachdem die Laldnerinnen vor einem Jahr den Ligerhalt in der 1. Liga nur

knapp geschafft hatten, schlossen sie diese Saison mit 35 Punkten aus 22 Spielen auf dem starken 6. Rang ab. Und das, obwohl das Team personell kaum wesentliche Veränderungen erfahren hatte. «Wir haben sehr hart dafür gearbeitet», so Vivienne Kreuzer. Als Diagonalangreiferin kann sie natürlich von Grösse und Sprungkraft profitieren. Kreuzer hat eine Doppellizenz mit dem VBC Visp und reiste einige Male mit dem NLB-Team mit, ohne aber zum Einsatz zu kommen.

Christian Berchtold ist Koordinator bei der Volley-Academy Valais. Er sieht Vivienne Kreuzer durchaus als Potenzialspielerin. Er traut ihr Nationalliga zu, «sicher beim VBC Visp, vielleicht sogar in der NLA».

Für Berchtold ist aber klar: «Für die muss sie sich bewegen.» Und er meint damit nicht auf dem Feld, sondern in ihrem Umfeld. Sie müsste sich, eher früher als später, einer Volleyball-Akademie anschliessen – Familie und Freunde verlassen und nur auf eine Sportart setzen. Wie dies zum Beispiel Svenja Wenger getan hat, die mittlerweile in der NLA spielt. Auch Wenger kam übrigens aus der Leichtathletik.

Wie sieht sie die Zukunft?

Stefanie Werlen hat Verständnis für ihre Athletin. «Ich verstehe voll, dass sie beides machen will, und sie soll möglichst viel Spass haben. Es wird spä-

ter noch einseitig genug, wenn sie nur noch auf eine Karte setzen wird, also beispielsweise nur noch Dreisprung macht und oft allein auf sich gestellt sein wird», sagt die Trainerin des LLT Oberwallis.

Und wie sieht es Vivienne Kreuzer selbst? «Beides macht Spass und ich möchte so lange wie möglich beide Sportarten ausüben», so die Gliserin. Sie absolviert die Sportschule am Kollegium in Brig. Um genügend Zeit fürs Training zu haben, profitiert sie von einer Reduktion der Stundenzahl, dafür dauert die Schule ein Jahr länger. Das sind ideale Voraussetzungen und Kreuzer geht davon aus, dass sie – solange sie in Brig zur Schule geht – beide Sportarten parallel betreiben kann.

Die Trainings werden untereinander abgesprochen. Zu den vier in der Leichtathletik, den zwei im Kraftbereich kommen noch vier im Volleyball hinzu. Drei beim VBC Lalden und noch eines von der Sportschule. Das sind zehn pro Woche oder fast immer zwei pro Tag. Auch klar: Je nach Saison hat die eine Sportart Vorrang. Im Winter also Volleyball, im Sommer Leichtathletik. Aber natürlich gibt es auch Überschneidungen. Wenn etwa im Winter ein Zusammenzug mit der Leichtathletik-Nati ansteht. «Irgendwo beisst es sich halt schon», ist sich Stefanie Werlen bewusst.

Und eines Tages wird sich Vivienne Kreuzer entscheiden müssen...